



# めだか

清流を止まることなく、川上をめざして…



## 1. 富士登山

【総務室 寺田 香奈】



富士山世界遺産登録もあり、今年登った方も多いかと思えます。富士設計でも今年3名程が富士登山に挑戦したようです。その1人である私は、7月13日（土）の昼から初めての登山に行ってきました。

1日目の登山は、休息を取りながらゆっくり登ったので高山病にもかかる事なく、無事に予約していた八合目の山小屋に到着、眠る場所は寝返りがうてないくらいぎゅうぎゅうで、初めての山小屋にビックリしてしまいました。頂上でご来光を見たい人の為に、1時頃に山小屋の人が起こしにきてくれて、殆どの人達が登山を開始しましたが、ご来光を八合目でも見られると言うので、私と友人は、広くなったスペースでごろごろ休息。

八合目から頂上までがとつてもきつく、息がすぐに上がってしまい、日頃の運動不足を強く感じました。やはり、富士山に登る前にウォーキングで基礎体力を上げておくことが必要だと反省しました。途中で諦めることなくなんとか頂上に到着。神社でお参りをしたり、郵便局やお土産をみたりと2～3時間程過ごしてから下山開始。砂で足が滑るため登り下り共にステッキは大活躍でした。下山はある程度は楽なのかと考えていたのですが、変に足等に力があるため、登りとは別のつらさがありました。

次の日から数日間、筋肉痛がひどく会社の階段の登り下りがとても辛かったです。怪我もなく無事に登山できたこと、苦しかったです。貴重な体験ができました。

## 2. 五島列島 3D計測

【調査情報室 海野 敦司】

今回、3D計測班は7月下旬に長崎県の五島列島にてヤブツバキの樹木形状計測を行って来ました。五島にはヤブツバキが多く自生し、古くから食用のツバキ油が作られ、かつては全国一の生産量を誇り、『東の大島、西の五島』と並び称されるほどのツバキの自生地として名高い列島です。五島ツバキといえは、有名化粧品メーカーのシャンプーにも使用されているブランド植物になります。



摘み取り前のツバキ種子

ツバキは、豊作凶作の差が激しく毎年同じような出荷量が見込めないのが現状だそうです。また、ツバキオイルの原料である種子生産量を推定する方法が確立されていないことから需給のバランスをとることが難しいとされています。そこで、自生ツバキ林の構造を解明すると共に森林整備による植生の構造変化についての資料データ取得のため、3D計測作業を行いました。

五島列島はツバキ以外にも牛(肉牛)やお茶の生産が盛んで、観光面では恵まれた自然や海水浴を目的に訪れる方も多いようです。また、島には多くの教会が存在し観光スポットの一つとしても注目されています。



五島福江空港付近  
鬼岳から望む東シナ海

皆さんも国内の知られざる、自然に囲まれたすばらしい土地、五島列島を訪れてみてはいかがでしょうか？

## 3. 新東名

【設計開発室 本多 美仁】

2012年4月14日に御殿場JCT～三ヶ日JCT間の約162kmが開通しました。1年経過した状況が国土交通省より「開通1年間の交通状況および整備効果」として発表されております。個人的に目に止まった部分だけ記述します。(ネット検索お願いします) 東名と新東名の交通量合計は平日13%増・休日15%増、交通量割合はほぼ半分ずつに分散し、交通動向は静岡県内を通過する交通の約7割が新東名を利用、県内移動の約8割が東名を利用と、役割分担が明確化されています。

新東名開通後は、年間227回あった渋滞が18回(新東名17回、東名1回)に激減、当該区間での人身事故が約3割減、医療搬送における所要時間の短縮等さまざまな効果が出ています。

### 富士宮市で考えると・・・

隣接に新東名新東名新富士インターが設けられたことにより、富士宮市の印象が**“高速道路で行けるまち”**に変わったように感じます。

お店や観光施設のホームページでは「新東名をおりて・・・」という案内が目にとまります。富士山せせらぎ広場の利用客も県外車両が23%から41%と増加し、滞在時間も延びています。今後、世界文化遺産センターがオープンし、様々な面で発展していくことを市民として大きな期待を寄せるところです。

みなさんがよく言っている言葉は、「新東名は、東名と比べてカーブが大きくて、勾配も緩やかで走りやすい」

感覚的に80km/h程度で走行しているつもりが、メーターを見ると100km/h

気を付けましょう

## 4. 改善

【計画設計室 村松 和成】

### 仕事を効率よく進めるために・・・

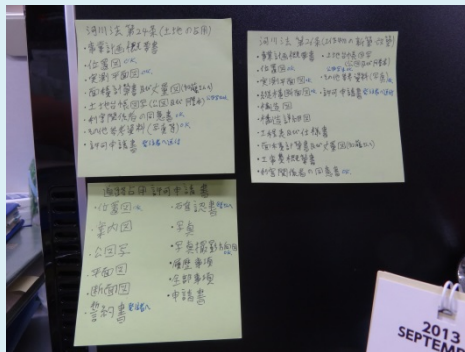
毎日の仕事を効率よく適確且つ迅速に進めるために社員がどのような取り組みを行っているのか、個人で行っているミス防止・業務効率を社内勉強会で発表しました。付箋の活用、作業の優先順位を付ける、計画的作業など業務関連項目が多くでてきました。

私が現在行っていることは、**データに日付を付けて保存すること、申請に必要な書類を付箋などに一覧表にしてメモをしておき、デスクの回りに貼っておくこと**です。

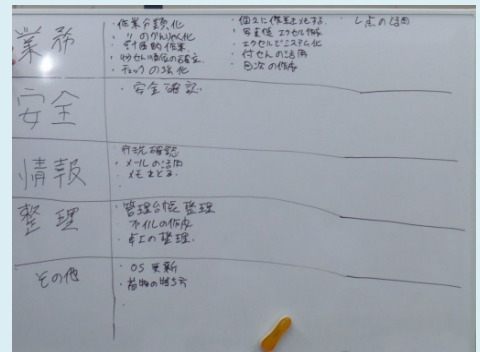
データを保存する時、日付をつけておくことにより最新のデータが分かるので発注者からの問い合わせ時などに即座に答えることができます。

今年度は、申請業務を担当することが多く、多種多様の書類が相当数必要となりますが、どこまで出来ているのか解らなくなってしまうことも多々あります。一覧表にして置くことにより、どの書類ができていないか一目でわかり、必要な書類も一目瞭然。

皆さんも普段の生活を効率よくするために、今一度考えてみるのはいかがでしょうか。いろいろ出てくるかもしれませんよ。



私に取り組んでいること



社員から出た意見

## 5. 消防(小型ポンプ操作)県大会

【調査情報室 保坂 富男】

### 「火点は前方の標的！水利は・・・！！！」

夜の静寂を一際甲高い合図が突き破る！ココは山宮スポーツ公園。決戦の日を間近に控え、猛る心を抑えるかのように、我々は今日も自分自身という相手と戦っている。

こんにちは～。調査情報室の保坂富男です。私、県大会に出場しちゃいますッ！！

・・・。突然の報告、誠に失礼いたしました。改めてご説明いたします。

富士設計に勤める傍ら富士宮市消防団に所属し、管轄区域内の火災予防・消火活動に努めています。その消防活動の一環として、私は小型ポンプ操法の選手に選抜され、県大会に出場するというわけです。

それでは小型ポンプ操法の説明をさせていただきます。小型ポンプ操法とは、4人が1チームとなり「集合・準備動作から始め、指揮者の合図でホースを延長し火点(的)を倒し、収納・撤収動作」までの一連動作を俊敏性・正確性・規律性等の項目で点数化し競う操法競技です。

我々のチームは、去年の10月から訓練を開始し平成25年1月新春出初式で披露、平成25年7月7日の富士支部大会でみごと優勝を勝ち取り、平成25年9月8日静岡県大会に富士支部代表として出場いたします。

これまで約1年間訓練に励み、良い時も悪い時も皆で話し合いを重ね、どこにも負けないチームが出来上がりました。



富士宮市長へ表敬訪問 H25.8.27

**決戦の地「静岡県消防学校」で、1年間のすべてをぶつけてきますッ！！**

## 6. スタッフめだか

【計画設計室 渡邊 博】

こんにちは。計画設計室の渡邊 博です。

今年の6月に入社いたしました。これまで、ゼネコンで名古屋、三重県と、また弊社と同種の建設コンサルタントで5月末まで働いていました。

やっと、家の近くの富士宮に戻ってこれることができました。といっても、元々の生まれは、浜松なので、実際は、富士宮に住んで10年です。会社には、人生の中盤でまた新しい環境を用意してくださり、本当に感謝、感謝です。早く、会社に慣れ、お役にたてるよう頑張ります！！

趣味は、「サッカー」です。現在、小学生の指導者として毎週、土日は練習と試合でほとんど、家にいることはありません。自分の子供より他人の子供と言われるくらい家族には、愛想つかれています。最近は「サッカー馬鹿」とあきらめているようです。（良いのか、悪いのか・・・）

好きな言葉は、「チャレンジなしに、成功はなし。」です。常に、勉強、勉強、そして感謝、感謝です。

いつまでも、学ぶ姿勢を忘れず、いろいろなことにチャレンジしていこうと考えています。

これからも、宜しくお願いいたします。



## 7. 美味しい摘果ジュースの作り方

【調査情報室 原 寿徳】

今の時期、みかん農家では良く作られている摘果ジュースの作り方を紹介いたします。何故私が知っているかというと、私は由比出身です。

手軽に作れておいしい、しかもビタミンCがたくさん入ったジュースです。もし、摘果みかんを手に入れる機会がありましたら、是非お試しください。



しぼり器  
手で握ることでしぼることが出来ます

### ～我が家のレシピ～

- ①摘果みかんを良く洗い、水気を拭き取る
- ②摘果みかんを横に2等分する
- ③しぼり器で押しつぶし、果汁をしぼりだす
- ④果汁をなべに移して火に掛ける（弱火で沸騰しないように）
- ⑤湯気が出始めたら、果汁に対して4～6の砂糖を加える
- ⑥灰汁が出てきたら取り除き、砂糖が全て溶けるまで加熱を続ける
- ⑦砂糖が溶けきったら常温で冷やす
- ⑧冷め切ったらガーゼでこしとる
- ⑨容器に移して完成！  
（密封できる容器なら2、3ヶ月保存できます）

### ～飲み方～

水で3～4倍に薄めるとちょうど良い濃さになります  
（その他にも、お湯・焼酎などお好みの割り方で・・・）

用意する物・・・摘果みかん（果汁換算）：200ml  
砂糖（グラニュー糖）：80～120g（量はお好みで）  
しぼり器、大きめの鍋、ガーゼ、



摘果の時期のみかん  
まだ青く大きさが3～6cm程度



摘果ジュース  
市販のみかんジュースより色が薄い黄色になります

摘果とは・・・大きくて味のよい果実を毎年生産するために、結実した果実の一部を小さいうちに間引くこと。摘果することによって、残した果実に養分がいくようになって良い品質の物が出来る。

### ～編集部より～

9月に入り朝、夕だいぶ過ごしやすくなりました。富士山が世界遺産に登録されて初めての夏山シーズンが終わりました。多くの課題も残した夏だったと思いますが、富士宮が今以上に世界遺産にふさわしい街になることを期待したいと思います。

●ご意見・ご感想・ご質問など、お気軽にご連絡ください。

本社 〒418-0022 静岡県富士宮市小泉468-1  
TEL 0544-26-5191 FAX 0544-26-8969  
http://www.fujiarchitect.co.jp/  
mail: fujisekkei@fujiarchitect.co.jp  
富士支店 TEL 0545-30-6466

